



Mitten im Leben



La Joie prolonge la Vie! Interview avec Nicolas Schmitt

Nicolas Schmitt a passé plus de 10 ans à la rencontre des peuples de notre planète, traversé près de 70 pays et parcouru 65 000 kilomètres par la route pour toucher de plus près ce qui nous réunit au delà de ce qui nous sépare, identifier les richesses formidables que l'on peut trouver, au delà de tous les a priori, dans la diversité, et trouver des sources d'inspirations nouvelles pour notre époque. En 2006, il a monté l'initiative «Un Hymne à la Joie», événement photographique itinérant présentant la capacité des Hommes de notre planète à dépasser les adversités et retrouver une énergie rayonnante et communicative capable de transmettre de la joie. Cette exposition a touché plus d'un million de visiteurs en Europe.

Nicolas Schmitt, qu'est-ce qui dans votre histoire vous a amené à tout quitter pour parcourir le monde?

Juriste, j'ai commencé ma vie professionnelle au Tribunal pour Enfants. Devant les détresses et les difficultés

auxquelles j'étais confronté, j'ai décidé de quitter le Tribunal pour voir de quelle manière ailleurs, d'autres personnes autour de la planète, parvenaient à illuminer le regard des autres et à transmettre de l'espoir et de la Joie. En parcourant ces dix dernières années plus de 65 000 km par la route sur près de 70 pays, je suis devenu voyageur puis photographe.

Vous avez voyagé aux quatre coins du monde, qu'est ce qui vous a le plus surpris?

Eh bien que, curieusement, ce n'est souvent pas là où l'on a le plus de moyens que l'on retrouve les gens les plus heureux. A l'époque où j'habitais aux Etats-Unis, abondance matérielle rimait avec succès et tendait même à laisser croire que plus on en avait, moins on n'avait besoin des autres. Je crois que cela est une vision erronée, que nous sommes profondément des êtres de liens, et que notre bonheur dépend étroitement de la relation que nous établissons avec les autres.

Est-ce une autre manière de voir la vie?

Dans bien des cultures, les gens ont bien conscience que la vie est fragile, éphémère. Que la vie, quelque part, est un miracle. Malgré les difficultés de la vie quotidienne, cette conscience permet de voir davantage ce que l'on a plutôt que ce que l'on n'a pas. C'est une vraie culture de la Joie qui vient mettre en relief chaque petit moment agréable de la journée.

Et après tous ces voyages, quel étonnement portez-vous sur notre époque?

Ce qu'il y a d'intéressant dans les voyages, c'est que vous vous frottez au quotidien avec des Hommes et des Femmes qui, par leur culture et leur expérience de la vie, pensent différemment de vous. Chaque jour je me rends compte à quel point c'est une richesse précieuse, parce qu'en n'ayant plus les mêmes cadres de références, vous ne voyez plus les problèmes de la même manière et des idées nouvelles peuvent surgir.

Je trouve fascinant la créativité et l'innovation que l'on retrouve dans les pays qui n'ont pas les mêmes facilités que nous. Tout se réinvente, ils trouvent la capacité de transformer les contraintes en opportunités. Micro crédits, recyclage, réparation, coopération intergénérationnelle, économie inventive, art de vivre ensemble... Je crois que si hier on allait chercher des sources d'inspiration en Amérique, les nouveaux modèles se créent aujourd'hui ailleurs. Si j'étais un pygmée fraîchement débarqué en Europe, je serais sans doute surpris par nos modes de fonctionnement, notre austérité, le cloisonnement que nous faisons entre nos vies professionnelles et personnelles. Notre difficulté à nous émerveiller des belles choses et des choses nouvelles. Nous avons la possibilité de réinventer nos vies, mais notre époque pourtant si passionnante, manque peut être d'audace.

Vous venez de sortir votre dernier livre «Sourires et Bonheurs des quatre coins du monde», pouvez-vous nous dire quel est le thème central de votre livre?

La Joie dans son rôle vital pour nous tous! Et puis, après l'expérience de ces rencontres, partager un

regard sur la vraie richesse des Hommes, là où trop souvent encore, nous ne la mesurons que par le matériel.

Si vous deviez mettre en avant une phrase de votre livre, laquelle choisiriez-vous?

Ce livre s'est écrit avec des émotions précieuses sur des visages, tellement les mots parfois me manquaient pour témoigner de la générosité de ce qui peut se vivre dans la Joie! Alors bien sûr, je raconte l'histoire de ces rencontres, de ces visages qui s'animent, mes impressions, mes ressentis dans ces moments significatifs. Et puis, il y a quelques citations glanées par ci par là, et j'aime particulièrement celle de Laurence Sterne qui dit «Je suis persuadé que, chaque fois qu'un homme sourit et mieux encore lorsqu'il rit, il ajoute quelque chose à la durée de sa vie.» En effet, si autrefois cela pouvait correspondre à une saine intuition, aujourd'hui la science nous le démontre...

Est-ce que la joie peut elle aussi prolonger la vie des personnes âgées?

Bien sûr! En voyageant, je me suis rendu compte qu'au delà des conditions matérielles dans lesquelles les personnes âgées vivent, il y a des gestes, des attentions, des qualités d'être et de présence qui changent totalement la vie des personnes. Mon dernier voyage en Océan Indien a été très révélateur. C'est une chose d'être en maison de retraite, c'en est une autre d'être dans une maison de vie pour personne âgées.

Qu'aimeriez-vous partager avec nos lecteurs?

J'aimerais partager avec eux l'envie de rire et d'être heureux, partager les bienfaits contagieux que la bonté, la générosité, la douceur peuvent apporter dans notre équilibre au quotidien. Que ces cadeaux qui m'ont été offerts de vivre aux quatre coins de la planète, malgré les difficultés et parfois les adversités de la vie, peuvent se vivre tous les jours sous nos latitudes, simplement en accueillant les possibles cachés dans l'inattendu de la vie. La Joie est un partage qui nous permet de voir la vie comme une symphonie magnifique, qui nous relie les uns aux autres et alimente notre vivance!